

BELANGRIJK

✓ LEES DE INSTRUCTIES

Lees de instructies voor het afnemen van het bloedmonster en de tips goed en rustig door, het opvolgen van de instructies vergroot de nauwkeurigheid van het onderzoek

✓ HULP

Schakel zo nodig hulp in van een ander persoon voor het nemen van het monster.

✓ AANVRAAGFORMULIER

Vul de invulvelden in die van toepassing zijn op het aanvraagformulier en vergeet deze niet mee te sturen met het monster

✓ MONSTERNAME

Neem een monster op MAANDAG, DINSDAG of WOENSDAG en verzend het monster bij voorkeur dezelfde dag van afname.

 tips voor het nemen van een bloedmonster

- ✓ Zorg dat de handen warm zijn
- ✓ Laat de arm drie minuten naar beneden hangen
- ✓ Masseer de handpalm en de vinger
- ✓ Prik nogmaals met de reserveprikker in een andere vinger als de eerste poging mislukt

INSTRUCTIES VINGERPRIK BLOED

STAP 1

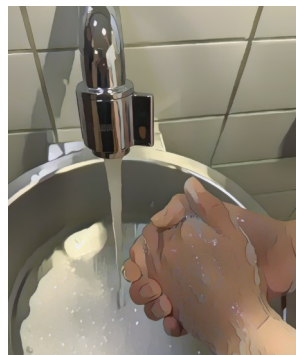


Open het zakje met benodigdheden voor de vingerprik.

STOP! ALLES GELEZEN?

Neem alle stappen voor de vingerprik nog een keer goed door!

STAP 2



Was je handen met warm water en zeep. Houd de handen voor een paar minuten onder de warme kraan. Droog de handen met een schone handdoek.

STAP 3



Ontsmet de ring- of middelvinger met het alcoholdoekje. Laat de vinger aan de lucht drogen.

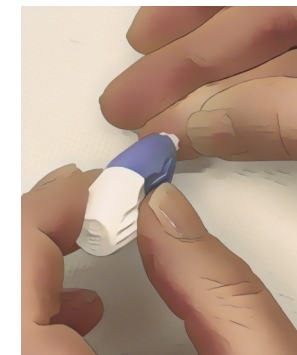
volg nauwkeurig deze instructie op 

STAP 4



Ga aan tafel zitten. Leg het kartonnetje met het filterpapiertje voor je neer. Verwijder het blauwe kapje van de vingerprikker door deze draaiend omhoog te trekken.

STAP 5



Druk de vingerprikker stevig tegen de zijkant van het topje van de vinger.

GOED DOORDRUKKEN TOT DE KLIK!

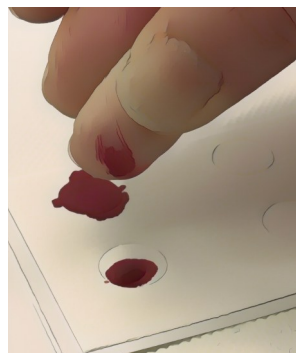
STAP 6



Masseer direct je vinger van de palm naar de vingertop, totdat er een druppel bloed is gevormd.

Veeg de eerste druppel bloed weg met het steriele gaasje.

STAP 7

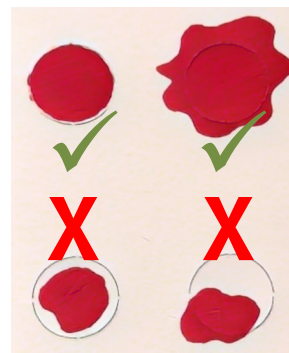


Masseer de vinger voor de volgende grote druppels bloed.

VUL MINIMAAL 3 RONDJES VOLLEDIG

Lukt dit niet? Herhaal de procedure met de reserveprikker en een andere vinger.

STAP 8



VUL DE RONDJES VOLLEDIG MET BLOED

Plak een pleister op de vinger. Laat het filtertje met bloed een uur drogen aan de lucht.

LEG DEZE NIET TE DROGEN OP DE KACHEL OF IN DE VOLLE ZON

STAP 9



Vouw het kartonnetje dicht en plaats deze in de SafetyBag. Verwijder de witte plakstrip en druk de blauwe uiteinden aan elkaar.

STAP 10



Doe de SafetyBag in de medische retourenvelop, verwijder de plakstrip en sluit deze.

Post de retourenvelop dezelfde dag van afname vóór de laatste lichte van de brievenbus of breng naar een PostNL punt.