**Schildklier klachten lijst**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| klachten | Cijfer  0-10  nu | Na 2 weken | Na 1 maand | Na 3 maand |
| Buitengewoon vermoeid & lusteloos | 4 |  |  |  |
| Duizelig & licht in het hoofd | 0 |  |  |  |
| Lage lichaamstemperatuur (35 – 36,6 °C) | altijd |  |  |  |
| Lethargisch: lang uitslapen & overdag slaperig | 3 |  |  |  |
| Opgezwollen schildklier (struma) | 8 |  |  |  |
| Menstruatieklachten | 8 |  |  |  |
| Extreem kouwelijk (rillingen & verkleumen) | 0 |  |  |  |
| Apathisch: niet vooruit te branden | 2 |  |  |  |
| Koude handen & voeten + tintelingen in ledematen | 2 |  |  |  |
| Haaruitval + droge, glansloze & breekbare haren | 4 |  |  |  |
| Veel vocht vasthouden (oedeem) | 4 |  |  |  |
| “Pafferig” gezicht (myxoedeem) | 6 |  |  |  |
| Uitpuilende ogen & hangende oogleden | 0 |  |  |  |
| Nagels zijn zwak, bros & geribbeld | 7 |  |  |  |
| (Verergering van) oogklachten | 10 |  |  |  |
| Huid is droog, gekloofd, schilferig & vlekkerig | 3 |  |  |  |
| Vitiligo (pigmentverlies van de huid) | 0 |  |  |  |
| Geheugen– & concentratieproblemen | 10 |  |  |  |
| Maagklachten & darmverstopping | 6 |  |  |  |
| Groeiachterstand bij kinderen |  |  |  |  |
| Lage bloeddruk |  |  |  |  |
| Libido verlies | 8 |  |  |  |
| Hartritmeverstoring (palpitaties, extrasystolen e.a.) | 0 |  |  |  |
| Trage hartslag (bradycardie) | 4 |  |  |  |
| Spierpijn & spierkramp (chronisch) | 4 |  |  |  |
| Sterk verminderde eetlust | 2 |  |  |  |
| Emotioneel instabiel & melancholisch | 0 |  |  |  |
| Depressie & burn-out | 3 |  |  |  |
| Onverklaarbare gewichtstoename | 2 |  |  |  |
| (slecht helende) infecties | 0 |  |  |  |
| Hoofdpijn | 11!! |  |  |  |
| Doofheid & oorsuizen | 3 |  |  |  |