

INSTRUCTIES VOOR HET VERZAMELEN EN VERZENDKLAAAR MAKEN VAN DE TESTKIT: SPEEKSEL 7



Lees eerst de instructies helemaal door voordat u aan de afname van de monsters begint! Bij vragen: neem eerst contact op met uw behandelaar!



NB! Wanneer u ook de testkit 'Speeksel 3' dient af te nemen, is afname van enkel de testkit 'Speeksel 7' voldoende.

De testkit bestaat uit:

- Handleiding testkit 'Speeksel 7'
- 7x Speekselrietje
- 7x Gekleurd afnamebuisje
- 7x Etiketten voor afnamebuisjes
- Verzendblistser
- Safetybag



Daarnaast heeft u een retourenvelop en aanvraagformulier van RP Analytic ontvangen. Is uw pakket niet compleet? Neem dan telefonisch contact op via +31(0)113-370170 (ma.-vr. 8:30-12:30 en 13:30-17:00).

Vorbereiding:

1. Vul uw naam en geboortedatum in op de etiketten van de afnamebuisjes.
2. Controleer of uw gegevens correct zijn ingevuld op het aanvraagformulier.
3. Vul de afnamedatum in op het aanvraagformulier en ga akkoord met de voorwaarden.
4. Bekijk de instructiefilm via de volgende YouTube link:



Of via de website:

www.rpsanitashumanus.com/diensten/rp-analytic/testkits



Belangrijk!

Houd in uw tijdschema met de volgende punten rekening:

- De testkit mag **alleen** worden afgenomen **op zondag, maandag, dinsdag of woensdag**. Doe de buisjes direct na afname in de koelkast. De testkit moet in de koelkast blijven en de volgende dag worden verstuurd.
- **Tandenpoetsen** mag pas na het vullen van het 3^e afnamebuisje. Wacht na het tandenpoetsen 30 minuten voordat u een speekselmonster afneemt.
- Gebruik op de dag van afname **geen mondwater**.
- **Ontbijten** mag pas na het vullen van het 3^e afnamebuisje.
- Een speekselmonster mag niet worden afgenomen 30 minuten nadat u iets gegeten heeft. Dit geldt voor maaltijden, tussendoortjes, fruit en snoep.
- Vermijd **bloed** in het speekselmonster. Om bloedend tandvlees te voorkomen raden wij u aan geen tandenstokers of flosdraad te gebruiken.

NB! Afname en verzenden van maandag tot en met donderdag.
Bij voorkeur de testkit op dag van afname verzenden.

Afname van het monster

Gebruik uw **dagelijks ritme** als leidraad voor afname van het speeksel. Zet een wekker, zodat u op tijd het volgende afnamebuisje vult. Er mag **maximaal 10 minuten** worden afgeweken van het tijdschema (zie pagina 4).

1. Spoel uw mond met water direct voordat u het speekselmonster afneemt. Spuug het water uit of slik het door.
2. Neem een speekselrietje en het afnamebuisje. Pak de juiste kleur afnamebuisje dat past bij het afnamemoment (zie tijdschema op pagina 4).

Tip: vul het tijdschema in met de tijden vanaf ontwaken*.



- Laat de speekselhoeveelheid toenemen in uw mond. Neem het speekselrietje tussen de lippen en spuug uw speeksel via het rietje in het afnamebuisje. Vul het buisje voor de helft met speeksel.

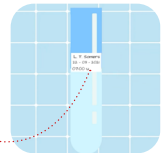


Schuim is geen probleem, maar let op dit telt niet mee als buisvulling!

- Herhaal stap 3 tot het afnamebuisje voor de helft is gevuld.
- Doe het klepje van het afnamebuisje dicht. Bewaar het rietje in een plastic zakje, totdat de volledige test succesvol is afgenomen.



- Noteer de afnamedatum op het etiket en plak deze op het buisje.



- Doe het afnamebuisje in de blister en bewaar deze in de koelkast.






- Zet een wekker of alarm op uw telefoon voor de volgende afnametijd.
- Herhaal stap 1 t/m 7 voor de volgende afname. Check uw gewoonlijke tijdschema voor de juiste tijden.

Overige handelingen





- Stop de blister met alle 7 afnamebuisjes in de Safetybag. Druk de vrijgekomen plakstrip aan zodat het zakje goed is afgesloten.
- Noteer de afnamedata op het aanvraagformulier en ga akkoord met de voorwaarden.
- Doe de Safetybag samen met het aanvraagformulier in de retourenvelop en plak deze dicht. De retourenvelop is gereed voor verzending naar ons laboratorium. (Bewaar de retourenvelop tot verzending in de koelkast)



Tijdschema monsterafname

Monster nummer	Kleur testbuisje	Moment afname	Vul tijdstip van afname in	Opmerking
1	 Kleurloos transparant	Direct na ontwaken uur	Niet: eten, drinken, roken, tandenpoetsen
2	 Gebroken wit	30 min. na ontwaken uur	Niet: eten, drinken, roken, tandenpoetsen
3	 Blauw	1 uur na ontwaken uur	Niet: eten, drinken, roken, tandenpoetsen

Tandenpoetsen en ontbijt. Let op: 30 minuten voor afnametijd 4!

4	 Groen	2 uur na ontwaken uur	Minstens 30 minuten na eten of drinken afnemen
5	 Roze	5 uur, na ontwaken uur	Minstens 30 minuten na eten of drinken afnemen
6	 Paars	8 uur na ontwaken uur	Minstens 30 minuten na eten of drinken afnemen
7	 Bruin	12 uur na ontwaken uur	Minstens 30 minuten na eten of drinken afnemen

*Tijden mogen **maximaal 10 minuten** afwijken. Tip: gebruikt het alarm op uw mobiele telefoon als herinnering voor de volgende speekselafname.

Test opnieuw uitvoeren

Indien er iets is fout gegaan tijdens de afname, kunt u de test op een andere dag opnieuw uitvoeren (bijvoorbeeld: bloed in speeksel, testbuisjes overgeslagen, 10 minuten te laat volgens schema).

1. Op de dag van de mislukte test: spoel de gebruikte afnamebuisjes en speekselrietjes zorgvuldig schoon onder de kraan met lauw water. Als er geen speekselresten meer zichtbaar zijn, schud dan zoveel mogelijk water af en leg de materialen te drogen.
2. Op de avond voordat u de nieuwe poging gaat doen: controleer of de materialen goed droog zijn. Indien er nog waterdruppels zichtbaar zijn, neem deze dan weg door het met een schoon en droog wattenstaafje droog te maken.
3. Op de dag van de nieuwe poging: pas de datum van afname aan (aanvraagformulier en etiketten). Mocht u op een ander tijdstip zijn ontwaakt, pas dan ook de tijden aan.

! Onderstaand geldt alleen voor de testkit 'Speeksel 3'



Gebruikt u medicijnen of supplementen?

- Stop het gebruik van hormoonpreparaten (tablet, capsule, crème of gel; hydrocortison of progesteron) 48 uur voor speekselafname.
- Stop met voedingssupplementen die het hormonale beeld beïnvloeden, (bv Maca) 5 dagen voor speekselafname.
- In geval van twijfel, overleg met uw behandelaar.

Extra richtlijnen voor vrouwen

- Indien u de anticonceptiepil gebruikt, kunt u de test afnemen aan het begin van de stopweek. Indien u nooit een stopweek heeft, kunt u uw innamemoment van de pil (in de week voor de testafname) verschuiven naar de middag. Hierdoor zit er ruim 12 uur tussen de inname van de pil en de speekselafname.
- Indien u geen anticonceptiepil gebruikt kunt u de test het beste afnemen in de periode van de 19^e tot en met de 21^e cyclusdag bij een totale cyclusduur van 26 tot 29 dagen (de eerste cyclusdag is de 1^e dag van de menstruatie). Is uw cyclus korter dan 26 dagen of langer dan 29 dagen of bent u onregelmatig ongesteld, neem dan contact op met uw behandelaar.

Verzenden:

- Binnen Nederland moet de verzending op **maandag t/m donderdag** (bij postbuslichting of PostNL-punt) plaatsvinden.
- Vanuit België versturen vanaf maandag t/m woensdag via UPS.

NB: Verstuur niet in het weekeinde of voor nationale feestdagen!



Versturen naar:

NL: RP Analytic • Antwoordnummer 1461 • 4460 VS Kamperland

België: RP Analytic • Afgeven bij een UPS-accesspoint

ANAMNESE
DIAGNOSTIEK



THERAPEUTISCHE
INTERVENTIE



SCHOLING
ONTWIKKELING

